



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



Trekking estivo val di fiemme

Laghi di Bombasel/ Lagorai

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
martedì 30 luglio 2019	Escursionismo CE	E	A sacco	Avvicinamento a piedi e Cabinovia

APPUNTAMENTO: ore 8.30 in Hotel pronti per partire

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

A Cavalese, prendiamo la cabinovia che ci porta al Doss dei Laresi, per proseguire poi con altre due cabinovie che ci portano prima a Cermis quindi al rifugio Paion del Cermis a quota 2.200 m. Seguiamo il segnavia SAT 353 (anche L 03), passando per il punto panoramico "Panoramio Lagorai 360", e proseguendo poi fino alla forcella del Bombasel. Scendiamo la ripida scalinata e siamo già sul sentiero che ci condurrà direttamente ai due laghi di Bombasel, subito visibile il primo più interno e nascosto il secondo, dove arriviamo dopo circa 40 minuti di camminata. Si raggiunge quindi la Forcella del Macaco 2.278 m. Qui il gruppo A può facoltativamente percorrere una piccola via attrezzata Bombasel Vertigo (1h 350 mt. di dislivello) quindi ripercorre il percorso a ritroso con possibilità di percorrere il sentiero natura in alternativa alla prima seggiovia.



Il gruppo B prosegue verso il lago di Lagorai per poi tornare attraverso il sentiero 6-316 ai margini del rivo Lagorai per poi dopo circa 4 km deviare per Dos dei Laresi. Quindi si riprende la seggiovia che conduce a Cavalese.

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Gruppo	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
A	530 m	530 m	8 km	2373 m	1928 m	3h 30'ca.
B	530	1250 m	15 km	2282 m	1254 m	5h 30'ca.
Ferrata	350 m.	350 m		2373 m	2270	1h ca.

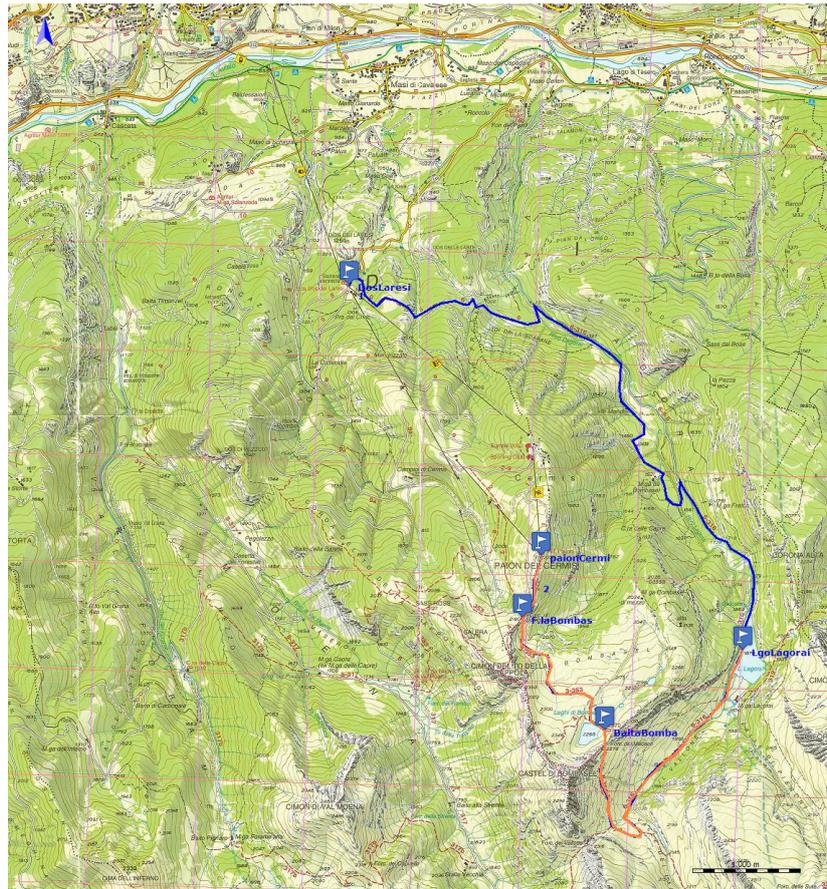
Logistica

Accompagnatori

Partenza da Cavalese	Ritorno
15 min a piedi (1km)	funivia chiude alle 16:30

Antonio Finocchito ASE(3248866556)
Federico Cerocchi (3472605803)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.



Gruppo B

